

De behandeling van erectieproblemen- een stappen plan.

Inleiding

Erectiestoornis – een veelvoorkomend probleem

Er is sprake van een erectiestoornis wanneer een man gedurende een langere periode niet in staat is een erectie te krijgen die voldoende stevig is en lang genoeg duurt voor een bevredigende seksuele activiteit.

Er zijn wereldwijd miljoenen mannen met erectiestoornissen. Eén op de vier mannen ouder dan 60 jaar heeft af en toe erectieproblemen. Hoewel het een veelvoorkomend probleem is, vinden mannen het moeilijk om over erectieproblemen te praten. Erectieproblemen kunnen onzekerheid geven. Ze kunnen leiden tot spanningen in de relatie, of juist belemmerend werken bij het aangaan van een relatie.

Erectiestoornissen kunnen ontstaan door meerdere oorzaken. Vaak heeft de oorzaak te maken met leefstijl zoals; roken, slecht ingestelde suikerziekte, overgewicht, hoge bloeddruk, en vaatziekten door een verhoogd cholesterol. Andere oorzaken zijn oudere leeftijd, aandoeningen van het zenuwstelsel, doorgemaakte priapisme, gebruik van bepaalde medicijnen (bv metoprolol) of een operatie in het bekkengebied zoals een prostaat-of endeldarmoperatie.

Welke oplossingen zijn er?

Een eerste stap in de behandeling is te kijken naar de mogelijke oorzaken van de erectieproblemen. Zo kan men het advies krijgen af te vallen of te stoppen met roken. Naast deze leefstijl adviezen wordt vaak ook geadviseerd ter ondersteuning erectiepillen te slikken.

Erectiepillen

Er zijn verschillende merken erectiepillen. Deze kunnen we opsplitsen in twee soorten. Pillen die je dagelijks neemt zoals tadalafil (Cialis® 5 mg), en pillen die je voor de seksuele activiteit inneemt, zoals sildenafil, (Viagra®), vardenafil (Levitra®) en tadalafil (Cialis® 10/20 mg).

Wat voor u de beste soort is zal de uroloog met u bespreken.

Seksuoloog

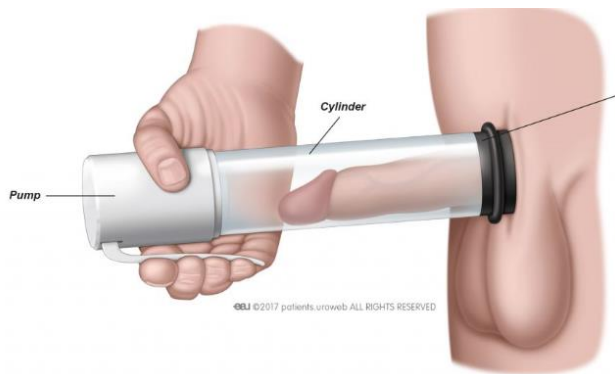
Als stress, faalangst, schaamte en onzekerheid factoren zijn die mee spelen, kan een behandeling bij de seksuoloog goed helpen.

Penisdrukking

Een penisdrukking (Cockring) is een hulpmiddel als de erectie wel ontstaat, maar niet lang genoeg aanhoudt. De ring mag niet langer dan 30 minuten worden gebruikt. Dit hulpmiddel kan gebruikt worden met of zonder een erectiepil en eventueel samen met een vacuümpomp.

Vacuümpomp

Een vacuümpomp, is een systeem waarbij het bloed als het ware in de penis getrokken wordt. De penisdrukking zorgt er dan voor dat het bloed in de penis blijft en dat de penis stijf blijft.



Medicijnen

Naast de pillen zijn er ook nog andere medicijnen (Alprostadil: Muse® en Vitaros®) die je middels een gelachtige vloeistof in je plasbuis kan brengen. Door de vaatverwijding stroomt er meer bloed richting de penis en kunnen er stevigere erecties ontstaan.

Injectietherapie

Als bovenstaande mogelijkheden niet helpen is een volgende stap injectietherapie. Hierbij wordt via een prik in de penis een vaatverwendend middel (Androskat®) in het zwellichaam gebracht. De meeste mannen die een erectiestoornis hebben ontwikkeld na bijvoorbeeld een prostaatoperatie hebben hier baat bij.



Erectieprothese

De laatste stap in de behandeling van erectiestoornissen is een erectieprothese. Om in aanmerking te komen voor een erectieprothese moet de erectie volledig verdwenen zijn. Wanneer bovenstaande behandelingen niet hebben geholpen, is een erectieprothese een mogelijkheid. Na het plaatsen van een erectieprothese kunt u namelijk geen spontane erecties meer krijgen, ook niet als de prothese weer wordt verwijderd.

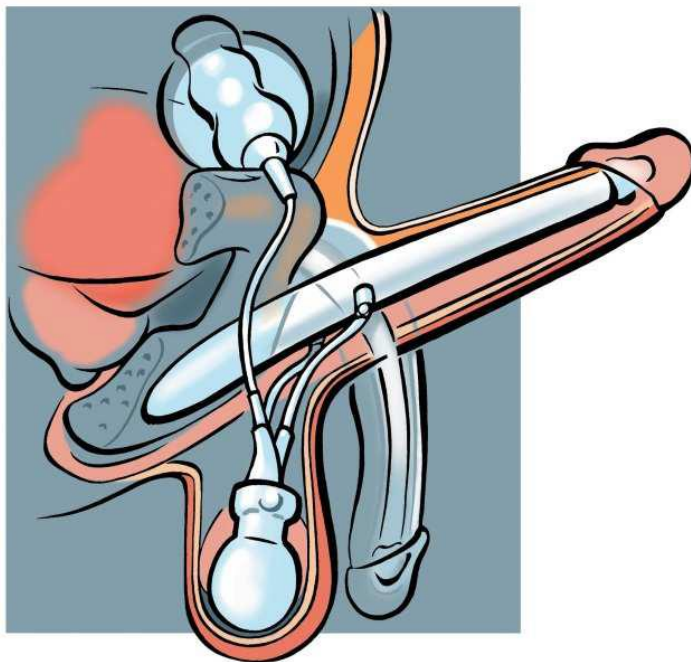
Een erectieprothese bestaat uit 2 kunstzwellichamen. Er zijn verschillende soorten zoals constante stevige prothese en een oppompbare prothese. Een erectieprothese gaat ongeveer 15 jaar mee. U komt pas in aanmerking voor een erectieprothese als u alle andere behandelingen heeft geprobeerd en deze geen resultaat hebben gegeven. De uroloog die de implantatie van de prothese verricht beoordeelt of u voor een erectieprothese in aanmerking komt. Daarnaast heeft u ook een gesprek met een seksuoloog over uw seksueel functioneren en uw verwachtingen na de operatie. De uroloog en seksuoloog bespreken samen in een gemeenschappelijk overleg wat de bevindingen en adviezen zijn voor u.

Algemene voordelen van een erectieprothese

- Een erectie krijgen wanneer het gewenst is
- De erectie kan voor onbepaalde tijd in stand blijven
- Geen medicijnen of injecties nodig
- Het heeft geen invloed op zaadlozing of orgasme

Algemene nadelen van een erectieprotheses

- Er ontstaat geen natuurlijk erectie meer, de penis wordt stijf, maar er is geen lengtetoeename meer.
- De penis is korter bij seksuele activiteit dan u gewend was.
- Het implantaat moet verwijderd worden als er een infectie optreedt
- Het implantaat kan stuk gaan
- Het implantaat moet via een operatie worden ingebracht.



Voorbeeld van een oppompbare erectieprothese.